



"חכמת דרך"

מרכז ידע מניסיון

מרכז **"חכמת דרך"** מוביל בישראל את ההכרה במעמדו המרכזי של ידע מניסיון אישי ותמיכת עמיתים בתחום בריאות הנפש ומעבר לו, ותורם לתהליכי החלמה ורווחה של הפרט ושל הקהילה. ידע מניסיון הוא ידע ייחודי המבוסס על חוויות החיים ועל הסיפור האישי, והוא יכול לשמש כבסיס לתמיכה באחרים העוברים חוויות חיים דומות. המרכז פועל על פי עקרון של עשייה בשותפות (co-production), מזמין לעשייה ומעורבות, ונותן במה לנושאים המקדמים חוסן נפשי ושלומות (wellness). המרכז משרת מגוון רב של קהלים, ביניהם אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית או אחרת, בני משפחותיהם, אנשי מקצוע, סטודנטים בתהליכי לימוד והכשרה, ובעלי עניין בקהילה הרחבה. המרכז מציע כלים להחלמה ולרווחה אישית המבוססים על ידע מניסיון ועל ידע של אנשי מקצוע, הלומדים ומלמדים יחדיו.

המבנה של "חכמת דרך" משלב ארבעה מרכיבים, שמעשירים ומפתחים אלו את אלו:

1 קהילת ידע מניסיון – בניה משותפת של קהילה בעלת עניין בידע מניסיון, שמקדמת שיח, מעורבות ופיתוח מנהיגות ויזמות. קהילת ידע מניסיון הינה הכוח החי המניע את המרכז והמשאב הקהילתי שממנו צומחים רעיונות, מיזמים ושיתופי פעולה. לקהילה גם מרחב וירטואלי לשיתוף רעיונות ושיח, וכבר פועלת תוכנית הרצאות חודשית "ראשון מניסיון" בנושאים של ידע מניסיון באופן רחב. בהמשך יוקמו חממה לפיתוח מנהיגות וצמיחה אישית, מרחבי עבודה משותפים ושירותי מתן מידע.

2 פיתוח ידע מניסיון ותמיכת עמיתים - המרכז מפתח מענים, תכנים וקורסים למתן שירותי תמיכת עמיתים וכלים לעזרה עצמית, מבוססי ידע מניסיון אישי; מאגר נותני שירותים בעלי ידע מניסיון; מאגר ידע ממוחשב ונגיש בנושאים רלוונטיים; תמיכה במחקר ובכתיבה מקצועית.

3

"לומדים מניסיון" באקדמיה - שירות המקדם הטמעת מעורבות של ידע מניסיון בבריאות הנפש כחלק בלתי נפרד מתהליכי ההכשרה של סטודנטים למקצועות העזרה, הכולל: העברת שיעורים וקורסים אקדמיים במסגרות לימודים והכשרה של סטודנטים; בניית מערכים וקורסים רלוונטיים; הכשרה של מרצים מומחים מניסיון להעברת הרצאות ושיעורים באופן המשלב את הידע האישי שלהם יחד עם היכרות של התחום הנלמד; שותפות במחקר בארץ ושיתופי פעולה בינלאומיים; קשר עם הקהילה האקדמית; כתיבה אקדמית ופרסום; השתתפות בכנסים וימי עיון באקדמיה.

4

"קולמוס" - קהילה לומדת ובונה חוסן (Recovery College) - הריקברי קולג' הראשון מסוגו בישראל! קולמוס נבנתה על פי מודל שהתפתח מאוד בשנים האחרונות בתחום בריאות הנפש בכל רחבי העולם. מטרתה לקדם תהליכי החלמה אישית וקהילתית, דרך למידה משותפת של מגוון תחומים התומכים ביצירת חוסן נפשי, בפיתוח תחושת הרווחה האישית, השלמות (wellness) והשייכות לקהילה. המרכז מנוהל ופועל בשותפות של אנשים בעלי ידע מניסיון ואנשי מקצוע, המפתחים ביחד קורסים, הרצאות וסדנאות בנושאים מגוונים. הלימודים מתקיימים על פי מודל של למידת מבוגרים, הכולל למידה משותפת וחוויתית, ששמה את הדגש הן על רכישת ידע וכלים והן על מערכות היחסים הנבנות בין המשתתפים. התכנים והקורסים הינם מותאמים ומונגשים מתוך אמונה בזכותו של כל אדם לממש הזדמנויות לחיות, ללמוד, לעבוד, וליהנות מחיי פנאי וחברה. הקהילה הרחבה מוזמנת לקחת חלק בקורסים ובפעילויות המרכז מתוך הכרה בערך השותפות ובתרומה הייחודית של ידע מניסיון אישי.

פיתוח ידע מניסיון

- פיתוח שירותים מבוססי ידע מניסיון ותמיכת עמיתים
- פיתוח תכנים/קורסים עבור בעלי ידע מניסיון
- מאגר של נותני שירותים בעלי ידע מניסיון
- מאגר ידע בנושא ידע מניסיון ותמיכת עמיתים
- תמיכה בכתיבה מקצועית

קהילת ידע מניסיון

- בניית קהילה שתקדם מעורבות של אנשים בעלי עניין בידע מניסיון
- מרחב וירטואלי לשיח
- תוכנית הרצאות "ראשון מניסיון"
- חממה לפיתוח מנהיגות וצמיחה אישית
- מרחב עבודה פתוח (hub)

"קולמוס" - ריקברי קולג'

- פיתוח קורסים בנושאים מגוונים והעברתם במודל של עשייה בשותפות
- הרצאות, סדנאות, קורסים למתמודדים, בני משפחה, אנשי מקצוע, הקהילה הרחבה

"לומדים מניסיון"

- העברת שיעורים אקדמיים במסגרת הכשרת סטודנטים למקצועות העזרה
- שותפות במחקר
- קשר עם הקהילה האקדמית
- כתיבה אקדמית ופרסום
- השתתפות בכנסים וימי עיון באקדמיה