



חדש! מבית "חכמת דרך" ו"צרכנים נותני שירות"

קלמו(ס)

קהילה לומדת ובונה חוסן

מזמינים אתכם ואתכן להצטרף!

מי אנחנו? קולמוס נולדה ממודל "הריקברי קולג" המתפתח ומתרחב בשנים האחרונות בתחום בריאות הנפש בכל רחבי העולם. קולמוס היא קהילת לומדים שתהווה את הריקברי קולג' הראשון בישראל! המודל מעודד תהליכי החלמה אישית וקהילתית דרך למידה משותפת של מגוון תחומים התומכים ביצירת חוסן נפשי ובפיתוח תחושת הרווחה האישית והשייכות הקהילתית. המרכז מנוהל ופועל על פי עקרון של עשייה בשותפות של אנשים בעלי ידע מניסיון בתחום בריאות הנפש ואנשי מקצוע, המפתחים ביחד קורסים, הרצאות וסדנאות בנושאים מגוונים.

מוזמנים ומוזמנות הקהילה הרחבה, בני משפחה, אנשים עם הכרות מגוונת עם התמודדות נפשית, אנשי מקצוע, סטודנטים, אנשים המתמודדים עם מוגבלויות שונות.

איך? **קורסים** **סדנאות** **הרצאות** **מפגשי קהילה**

נפגש במרחבים פיזיים ווירטואליים נעימים, אנשים שונים מקשת הקהילה המגוונת. תוכלו לבחור ללמוד נושאים הנוגעים לקידום הבריאות הנפשית שלכם ושל הסובבים אתכם, ולתהליכי העצמה והתפתחות אישיים, באמצעות קורסים, סדנאות, הרצאות ומפגשי קהילה. (כמובן שנפעל תחת מגבלות והנחיות הרלוונטיות).

מה נעשה? **נלמד** יחד ו**נתחבר** לקהילה שבה אנו חיים / נפעל לקידום תהליכי **החלמה אישית וקהילתית** נעסוק בלמידה **במעגלי החיים** המשתנים שלנו / **ניצור** קהילה **מגוונת ושוויונית** / נקח **אחריות על הרווחה והשלומות** (wellness) האישית שלנו באופן **אקטיבי**.

מתי? החל מאוקטובר 2020, נראה אחרי החגים.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לרננה שטנגר אלרן renanase.yozma@gmail.com